

COVID-19 sürecinde Vorarlberg'de birlikte sağlıklı kalmak

Saygıdeğer Vorarlberg sakinleri!

Sıra dışı zamanlardan geçiyoruz ve hepimiz Covid-19 krizinden etkileniyoruz. Bu süreçte birlik olup virüse karşı mücadele etmemiz çok önemli.

Önümüzde sonbahar ve kış ayları var. Bu yüzden vaktimizin büyük bir kısmını kapalı mekanlarda geçireceğiz. Kapalı mekanlarda bulaşma riski açık alanlardan daha yüksektir. Lütfen korunma tedbirlerini ailenizi, akrabalarınızı ve arkadaşlarınızı ziyaret ettiğinizde de önemseyiniz. Bulaşmalar en sık aile içinde ve arkadaş çevresinde gerçekleşmektedir. Sevdiklerinizi bu alanlar da koruyunuz!

Önerilen tedbirler:

- En az 1 metre mesafe koruyunuz!
- Eğer mesafe korumak mümkün değilse koruyucu maske takınız!
- Düzenli olarak ellerinizi yıkayınız ve dezenfekte ediniz!
- Öksürmek ve hapşırma için kâğıt mendil kullanınız, mendiliniz yoksa kolunuzun iç tarafını kullanınız!
- Hastalık durumunda evde kalınız!
- Öksürük, nefes darlığı veya ateşte: Aile hekiminizi veya sağlık hattı 1450'yi arayınız. **KESİNLİKLE** doktor muayenehanesine veya hastaneye gitmeyiniz!
- Kalabalık mekanları düzenli olarak havalandırınız!
- Eğer korona virüsü riski olan biriyle temas ettiyseniz veya kendinizi hasta hissediyorsanız kesinlikle aile toplantılarına katılmayınız ve başka insanlarla buluşmayınız!
- Karantinada: Hasta olan kişinin muhakkak ayrı bir odada izole olması ve evdeki diğer kişilerle temas etmemesi gerekmektedir!

Hepimiz için ailemizle ve arkadaşlarımızla görüşmek çok önemlidir. Yine de bu dönemde hepimizin sosyal temaslarımızda dikkatli olması ve bu temasları mümkün olduğunca azaltması gerekmektedir!

„Vorarlberg'de, korona krizinden sadece hepimizin çabasıyla çıkabiliriz. Duyarlılığınız için teşekkür ederim!”

Landesrat Christian Gantner