

Вместе оставаться здоровыми в Форарльберге в COVID-19 времена

Дорогие жители Форарльберга!

В данный момент мы живём в необычные времена и все затронуты кризисом COVID-19. В этой ситуации особенно важно, чтобы мы вместе работали над противодействием вирусу.

У нас впереди осень и зима. Мы снова будем много находиться в помещении. Здесь легче заразиться, чем на свежем воздухе. Пожалуйста, обратите внимание на актуальные корона-рекомендации, даже когда вы навещаете свою семью, родственников и друзей дома. На данный момент многие заражены собственной семьей и друзьями. Защитите себя и своих близких там тоже.

Рекомендуются следующие меры:

- Соблюдайте минимальное расстояние 1 метр!
- Носите маски для лица, если нет возможности соблюдать минимальное расстояние!
- Регулярно мыть и дезинфицировать руки!
- Кашлять и чихать в салфетку или в локоть!
- Оставаться дома в случае болезни!
- Если у вас кашель, затрудненное дыхание или жар: обратитесь к семейному врачу или по телефону горячая линия здоровья 1450! НЕ В КОЕМ СЛУЧАЕ нельзя идти в практику врача или в больницу!
- Проветривайте комнаты, где больше людей находится!
- Если был контакт с людьми, которые могли быть заражены короной-вирусом или когда ты сам себя плохо чувствуешь, не ходите на семейные встречи или на встречу к другим людям.
- В случае карантина: больной должен находиться в отдельной от здоровых сожителей, комнате.

Контакты с семьей и друзьями важны для нас, людей. Тем не менее - мы все должны быть осторожны с социальными контактами в данный момент и уменьшить их, где мы можем.

«Мы сможем преодолеть кризис-Covid-19 в Форарльберге, только если приложим согласованные усилия. Благодарю вас за вашу ответственную приверженность!»

Landesrat Christian Gantner