

AKTIV 2018 SOMMER

HOHENEMS

Das Hohenemser Sommerferien- Programm für Kinder

Mo 2. – Do 5. Juli • Anmeldungen online www.hohenems.at und Informationen telefonisch bei der VHS Hohenems von 8 – 12 Uhr, T 05576/73383
Ab Mo 30. Juli – Do 31. August • Auskünfte im Familienreferat der Stadt Hohenems, T 05576/7101-1241 • aktivsommer@hohenems.at

Mo 30. Juli

Kreativwerkstatt: Alles ist Musik! • 2 Kurse

Als Geräuschdetektive und Musikmacher begeben wir uns auf eine abenteuerliche Reise: wir ergründen Sportmusik, Straßenmusik, Zickzackmusik und Farbenmusik. Es wird gemalt, gestaltet und wir bauen Instrumente. Wer weiß? Vielleicht entsteht dabei auch eine Musik-Klangmaschine? Täglich gibt es Jause für den Künstlerhunger. www.freiraum.art • Wann: Mo 30.7. bis Do 2.8. von 9 – 13 Uhr, Fr 10.8. von 15 – 16 und Abschluss mit Eltern von 16 – 18 Uhr • Wo: VS Hohenems Reute • Alter: 6 – 12 Jahre • Mitbringen: lockere Kleidung, die bunt werden darf • Kosten: € 50,- plus € 15,- für Materialien und Jausen • 2 Kurse: 30.7. – 2.8. und 10.8. **ASB001**; 6.8. – 10.8. **ASB002**

Spiel-Satz-Sieg, Tennis!

Tennis für Anfänger und Fortgeschrittene. Für Kinder und Jugendliche die gerne einmal Tennisspielen möchten! www.tchohenems.at • Wann: 30.7. – 2.08., 10 – 12 Uhr • Wo: Tennisclub Hohenems, Markus-Sittikus-Str. 6 • Alter: von 6 bis 16 Jahren • Mitbringen: Sportschuhe, Trinkflasche, wenn vorhanden Tennisschläger • Kosten: € 40,- • 1 Kurs: **ASB003**

Betonschalen • 3 Kurse

Wir stellen Betonschalen mit Abdrucken, z. B. von Blättern, her. • Wann: 14 – 17 Uhr • Treffpunkt: Bergstraße 1 • Alter: ab 7 Jahren • Mitbringen: alte Kleidung tragen, Maurerkelle • Kosten: € 10,- • 3 Kurse: Mo 30.7. **ASB004**; Mo 6.8. **ASB005**; Mo 13.8. **ASB006**

Di 31. Juli

Hopp und durch! Agility dogs • 2 Kurse

Hunde brauchen uns, wir sorgen für sie. Bei uns lernst du den Umgang mit deinem und fremden Hunden. Agility macht kleinen und großen Fellnasen tierischen Spaß. Falls du einen eigenen Hund hast, den du führen kannst, darfst du ihn mitbringen. Nach einer Jause machen wir einen Hindernislauf. www.hundefreundehohenems.jimbo.com • Wann: 9 – 12 Uhr • Wo: Hundeplatz beim Zoll • Alter: 9 – 12 Jahre • Mitbringen: rutschfeste Schuhe, Regenschutz, evt. Hund • Kosten: € 5,- • 2 Kurse: 31.7. **ASB007**; Fr 17.8. **ASB008**

Mi 1. August

Hilfe bei Mücken & Co: Tierchenfrieden • 2 Kurse

Mit Kräutern von der Wiese und einem Zauberöl kannst du unliebsame, surrende Mücken auf Abstand halten. Und wenn dich doch mal etwas gestochen hat, hilft der Tierchen-Frieden. www.pimpinella.at • Wann: 14 – 16 Uhr • Wo: Marktstraße 40, Eingang hinten Richtung Schlossbergparkplatz • Alter: 8 – 12 Jahre • Kosten: Materialien € 6,- • 2 Kurse: 1.8. **ASB009**; 2.8. **ASB010**

Do 2. August

Von Krabblern und Tauchern am Alten Rhein • für Kinder mit Begleitung

Am Alten Rhein gehen nicht nur Menschen baden. Enten, aber auch viele ganz kleine Krabbler und Taucher verstecken sich im und um das Wasser. Gemeinsam gehen wir mit Agnes Steininger, Biologin, auf Entdeckungstour am Alten Rhein. • Wann: 9 – 11.30 Uhr • Treffpunkt: Landwirtschaftsschule • Alter: ab 6 Jahren • Mitbringen: Outdoorbekleidung; Jause und Getränk, Wechselkleidung • Kosten: € 3,- • Kurs: **ASB011**

Fr 3. August

Judo

Lerne faires Kämpfen mit Judotrainer vom Union Judoclub Hohenems • Wann: 9.30 – 11.30 Uhr • Wo: Trainingsheim in der Mittelschule Herrenried • Alter: 7 – 12 Jahre • Mitbringen: Trainingsanzug • Kosten: € 3,- • Kurs: **ASB012**

Bogenschießen • 2 Kurse

Du lernst den Umgang mit Pfeil und Bogen und bekommst Einblick in das traditionelle Bogenschießen. • Wann: 14 – 15.30 Uhr; 2. Kurs 16 – 17.30 Uhr • Wo: Bogenplatz Rheinfähre (neben Elektro-Autorennbahn) • Alter: ab 8 Jahren • Mitbringen: Outdoorbekleidung • Kosten: € 5,- • Ersatztermin: bei starkem Regen 10.8. • 2 Kurse am 3.8.: 14 Uhr **ASB013**; 16 Uhr **ASB014**

Mo 6. August

Kreativwerkstatt: Alles ist Musik! • Kurs: 6. – 10.8. **ASB002** • siehe Kurs 30. Juli

Betonschalen • Kurs **ASB005** • siehe Kurs am 30.7.

Retten wie bei Baywatch

Jugendliche von der Wasserrettung zeigen euch wie's geht • Wann: 14 – 17 Uhr • Wo: Erholungsbad Rheinauen, vor der Kassa • Alter: 9 – 14 Jahre • Mitbringen: Badekleidung, Badezeug • Kosten: € 3,- • Ersatztermin bei Regen: Do 16.8. • Kurs: **ASB015**

Di 7. August

Misce fiat unguentum • 2 Kurse

Das ist kein Zauberspruch sondern Alltägliches im Apothekenlabor! Wir stellen selber zwei Cremes her, einfach oder? Lasst euch überraschen! • Wann: 8 – 10 Uhr • Wo: Apotheke Kaulfus, Schlossplatz • Alter: 7 – 12 Jahre • Mitbringen: Schürze, saubere Schuhe tragen • Kosten: € 11,- • 2 Kurse: Di 7.8. **ASB016**; Di 21.8. **ASB017**

Tierisch Gutes

Unverschämte flirtet, extreme Lasten schleppen, unglaubliche Metamorphosen vollziehen, genial tamen oder unerhört laut zirpen. Um faszinierende Leistungen aus dem Reich der Insekten geht es im Workshop. • Wann: 8.40 – 11.40 Uhr • Treffpunkt: Bahnhof Hohenems • Alter: 7 – 12 Jahre • Mitbringen: Trinkflasche • Kosten: € 5,- • Kurs: Di 7.8. **ASB018**

Mi 8. August

Gut gerührt ist halb Gel • 2 Kurse

Der Kurs für fortgeschrittene „Apothekenlehrlinge“. • Wann: 8 – 10 Uhr • Wo: Apotheke Kaulfus, Schlossplatz • Alter: 7 – 12 Jahre • Mitbringen: Schürze, saubere Schuhe tragen • Kosten: € 11,- • 2 Kurse: 8.8. **ASB019**; Mi 22.8. **ASB020**

Sport & Abenteuervormittag

Piratenfangen+Tarzan+Schwungtuch+Klettern+Weltball+Springen+Luftrollen+Bewegungslandschaften+Tanzen+Völkerball+Tschoukball+Laufen+Kastenspringen+Staffelspiele+Akrobatik+Jägerball+Ringturnen+Mattenspiele+++ www.askoe-vorarlberg.at • Wann: 8.30 – 11.30 Uhr • Wo: MS-Herrenried • Alter: 5 – 10 Jahre • Mitbringen: Turnkleidung, Trinkflasche • Kosten: € 5,- • Kurs: **ASB021**

Do 9. August

Pflege deinen Körper • 2 Kurse

Wir stellen eine Badeperle und Massageöl her. • Wann: 8 – 10 Uhr • Wo: Apotheke Kaulfus, Schlossplatz • Alter: 7 – 12 Jahre • Mitbringen: Schürze, saubere Schuhe tragen • Kosten: € 11,- • 2 Kurse: Do 9.8. **ASB022**; Do 23.8. **ASB023**

Verborgenes im Jüdischen Viertel

Mit einem Rucksack aus dem Museum geht es auf Entdeckungsreise: Fernrohr & Co helfen uns beim Erforschen der Häusergeschichten und ihrer ehemaligen BewohnerInnen. www.jm-hohenems.at • Wann: 10 – 11.30 Uhr • Treffpunkt: Jüdisches Museum • Alter: ab 6 Jahren • Mitbringen: wetterangepasste Kleidung • Kosten: € 3,- • Kurs: **ASB024**

Fr 10. August

Flying Yoga • 2 Kurse

Es ist sooo einfach zu flieeegen! Du hängst im Tuch und kannst von einem Frosch bis zu Batman alles sein, ganz kinderleicht. www.begle-balance.com • Wann, Alter: 1. Kurs 9.30 – 10.30 Uhr für 6 – 9jährige; 2. Kurs 11 – 12 Uhr für 10-14jährige • Wo: Begle Balance, Graf-Maximilian-Str 18/2 • Mitbringen: lockere Kleidung, • Kosten: pro Kurs € 10,- • 2 Kurse am 10.8.: 9.30 Uhr **ASB025**; 11 Uhr **ASB026**

Bellis perennis und seine Freunde • Kräuterwanderung für Kinder mit Begleitperson

Bei einer gemütlichen Wanderung besuchen wir das Gänseblümchen und seine Freunde. Wir bereiten einen leckeren Salat und einen Smoothie zu. www.pimpinella.at • Wann: 14 – 17 Uhr • Treffpunkt: Marktstraße 40, Eingang hinten Richtung Schlossbergparkplatz • Alter: 5 – 12 Jahre • Mitbringen: Turnschuhe • Kosten: € 5,- pro Person • Achtung: entfällt bei Regen! • 1 Kurs: 10.8. **ASB027**

Modellflugzeug

Wie funktioniert ein Modellflugzeug? Beim Modellflugverein Altach darfst du sogar ein Flugzeug steuern. Anschließend grillen wir. www.mfv-altach.at • Wann: 15.30 – 18.30 Uhr • Treffpunkt: „Modellflugverein Altach“ im Äuele Mäder; vor dem Zollamt Mäder beim Kreisverkehr die erste rechts, die nächste links abbiegen. • Alter: ab 8 Jahren • Kosten: € 5,- • Achtung: entfällt bei Regen! • Kurs: **ASB028**

Mo 13. August

Lustige Abenteurer im Hofkindergarten • für die Kleinen, 2 Kurse

Spiele im Freien, Hasen füttern, an der Werkbank arbeiten... der Hofkindergarten öffnet Tipi und Garten für einen Vormittag • Wann: 8.30 – 12 Uhr • Wo: Hofkindergarten bei der Landwirtschaftsschule • Alter: 4 – 6 Jahre • Mitbringen: gute Outdoor- und Regenkleidung, • Kosten: € 5,- inklusive Jause • 2 Kurse: 13.8. **ASB029**; 14.8. **ASB030**

Arbeiten mit Metall im Atelier • 2 Kurse

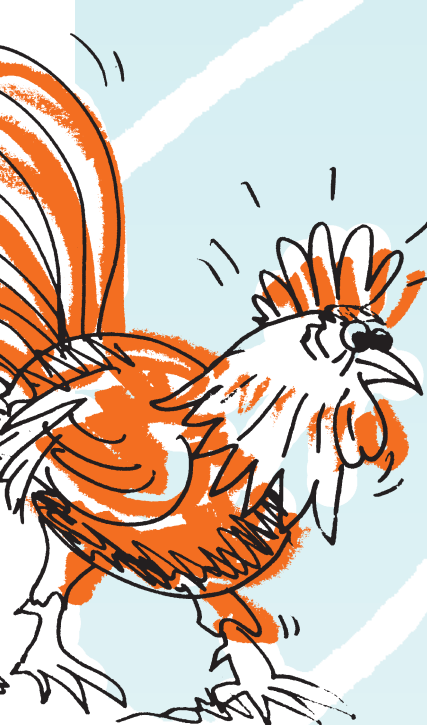
Ein Tag im Atelier von Günter Blenke: du gestaltest Werkstücke nach Phantasie. • Wann: 9 – 12 und 14 – 16.30 Uhr; 2. Kurs Di 14.8. • Wo: Kaiser-Franz-Josef-Str. 61, Kästlepark • Alter: 9 – 12 Jahre • Kosten: € 20,- für Materialien • 2 Kurse: Mo 13.8. **ASB031**; Di 14.8. **ASB032**

Betonschalen • Kurs: **ASB006** • siehe Kurs am 30.7.

Bitte wenden. ☎

ABENTEUER
NATUR ...

BEWEGUNG,
KREATIVES



AKTIV SOMMER 2018

HOHENEMS

Das Hohenemser Sommerferien- Programm für Kinder

Di 14. August

Badminton

Federball spielen alle – Badminton nur wenige. Hast du Lust den Badmintonsport zu erleben? Wir zeigen dir wie's geht! • Wann: 9.30 – 12 Uhr • Wo: SMS Markt • Alter: ab 7 Jahren • Mitbringen: Turnkleidung, Hallenschuhe • Kosten: € 3,- • Kurs: **ASB033**

Spaß und Bewegung beim Kinderyoga • 3 Kurse

Bewege dich wie Löwe, Katze, Kobra, Raupe, Heuschrecke, Tänzer, Held und Baum. www.yoga4all.at • Wann: 14 – 16 Uhr • Wo: Yoga4all Studio, Bergstraße 3a • Alter: 5 – 10 Jahre • Mitbringen: Sportkleidung • Kosten: € 5,- • 3 Kurse: Di 14.8. **ASB034**; Di 21.8. **ASB035**; Di 28.8. **ASB036** • Mehrfachmeldungen sind für diese Kurse möglich.

Fr 17. August

Hopp und durch! Agility dogs • Kurs: **ASB008** • siehe Di 31.7.

Disco „Sommer, Sonne, Sonnenschein“

Wir machen eine Party und feiern wie die Großen. Es erwarten dich coole Charthits, Leckereien und Sommerdrinks. www.ojah.at • Wann: 17 – 20 Uhr • Ort: Jugendhaus „s'Kästle“, Kaiser-Franz-Josef-Str. 61, Zugang über die Wildbachstraße, rechts über den Parkplatz • Alter: 8 – 12 Jahre • Kosten: € 3,- für den Eintritt inklusive Sommerdrink; zusätzlich ein kleines Taschengeld mitnehmen. • Kurs: **ASB037**

Mo 20. August

Verteidige dich selbst! • 2 Kurse

Wing Tzung hilft dir, Angst und Stresssituationen zu bewältigen und dich mit einfach erlernbaren Methoden zu verteidigen. Mit gestärktem Selbstvertrauen setzt du im Ernstfall die richtigen Techniken ein. www.wingzung-riedmann.at • Wann: 9.30 – 11.30 Uhr • Wo: SMS Markt • Alter: 8 – 13 Jahre • Mitbringen: bequeme Kleidung • Kosten: € 5,- • 2 Kurse: 20.8. **ASB038**; 21.8. **ASB039**

... und Action!

In diesem Workshop lernst du alle Schritte kennen, um dein eigenes Video zu erstellen. Von der Idee über das Filmen bis zum Schnitt mit dem kostenlosen Programm „Movie Maker“. • Wann: 20. und 21.8., 9 – 13 Uhr • Wo: Sportmittelschule Markt • Alter: 10 – 13 Jahre • Mitbringen: wenn vorhanden Handy zum Filmen und evt. Laptop • Kosten: € 25,- • Kurs: **ASB040**

Anhänger aus Leder • 2 Kurse

Aus bunten Lederstreifen werden Quasten gebunden die du zu Schmuck oder Schlüsselanhängern weiter verarbeitest. • Wann: 9.30 – 12 Uhr; 2. Kurs 14 – 16.30 Uhr • Wo: SMS Markt • Alter: 8 – 13 Jahre • Kosten: € 10,- • 2 Kurse: Mo 20.8. 9.30 Uhr **ASB041**; 14 Uhr **ASB042**

Di 21. August

Misce fiat unguentum • Kurs: **ASB017** • siehe Di 7.8.

1 – 2 – 3, kunterbunte Farben, seid dabei! • 2 Kurse

Ich male meine Welt, so wie es mir gefällt! Spontanes, begleitetes Malen mit Farben, die zu dir sprechen. www.ausdrucksmalen-shantila.com • Wann: 9.30 – 12 Uhr • Wo: Kindergarten St. Antonstraße • Alter: 5 – 10 Jahre • Mitbringen: Kleidung die bekleckert werden darf, Jause • Kosten: € 8,- • 2 Kurse: Di 21.8. **ASB043**; Mi 22.8. **ASB044**

Wind, Feuer, Holz, Metall • 2 Kurse

Selbst gezeichnete Kartonmotive umwickelst du mit Draht und legst sie ins Feuer. Die entstandene Form befestigst du mit kleinen Fundstücken auf Schwemmholz. Fertig ist das Windspiel! • Wann: 9.30 – 12 Uhr; 2. Kurs 14 – 16.30 Uhr • Wo: Hofkindergarten bei der Landwirtschaftsschule • Alter: 8 – 13 Jahre • Mitbringen: Schwemmholz, Federn usw. • Kosten: € 5,- • Di 21.8.: 9.30 Uhr **ASB045**; 14 Uhr **ASB046**

Mi 22. August

Gut gerührt ist halb Gel • Kurs: **ASB020** • siehe Mi 8.8.

Musikworkshop Calypso • zwei Vormittage

Ein zweitägiger Musikworkshop der besonderen Art: Wir singen und spielen mit den Zweitplatzierten bei der ORF Show „Große Chance der Chöre. Liedbeispiele findest du unter www.frechdax.cc und im Youtube unter „Kinderchor Calypso“ • Wann: 22. und 23.8. von 9 – 11 Uhr • Wo: Volksschule Herrenried • Alter: 5 – 12 Jahre • Mitbringen: • Kosten: € 5,- • Kurs: **ASB047**

Stillstand & Bewegung • Führung und Workshop

Sobald du das Kunsthhaus Bregenz betrittst, tauchst du in eine besondere Welt ein. Der belgische Künstler David Claerhout hat die Kunstwerke für dich erschaffen. Bequem im Sitzsack machst du einen Waldspaziergang, erlebst am See einen Sonnenuntergang und auf den Betonwänden des Kunsthhauses sind plötzlich uralte Steine zu entdecken. Ist das alles echt oder fake? Im Anschluss an den Rundgang kannst du ein eigenes kleines Kunstwerk erschaffen. www.kunsthhaus-bregenz.at • Wann: 13.10 – 17 Uhr • Treffpunkt: Bahnhof Hohenems • Alter: 9 – 14 Jahre • Kosten: € 5,- • Kurs: **ASB048**

Do 23. August

Pflege deinen Körper • Kurs: **ASB023** • siehe Do 9.8.

Die Kochlöffelbande

Früh übt sich gesundes Kochen mit Hildegard vom Biolädele / Vitaquelle. Selbstgemachte Kostproben nehmt ihr mit nach Hause • Wann: 14.30 – 18 Uhr • Wo: MS Herrenried • Alter: 9 – 12 Jahre • Kosten: € 10,- • Kurs: **ASB049**

An alle furchtlosen Gespensterjäger aus Hohenems!

In der Bücherei scheinen Geister, Vampire und andere unheimlichen Gestalten ihr Unwesen zu treiben. Helft uns dem Spuk ein Ende zu bereiten – es warten Mutproben, spannenden Geschichten und noch viele andere Überraschungen auf euch! • Wann: 19 – 22.30 Uhr • Wo: Bücherei, Marktstr. 1a, Pfarrheim St. Karl • Alter: 8 – 10 Jahre • Kosten: € 5,- Bezahlung bitte bis Mi 8.8. in der Bücherei • Kurs: **ASB050**

Fr 24. August

Kinderfest beim Schlossplatz

Postenlauf • Kinderschminken • Kinder- und Jugendflohmarkt! Letzter Start beim Postenlauf um 17 Uhr • Ihr könnt hier altes Spielzeug, Bücher usw. verkaufen oder kaufen. Bringt etwas zum Sitzen und eine Decke mit. Ohne Anmeldung; Vorbereitung der Stände ab 13.30 Uhr; bitte nur kindgerechte Spiele verkaufen. • Wann: 14 – 17.30 Uhr • Wo: Schlossplatz • Eintritt frei • Keine Anmeldung

OJAH-Sommernachtskino beim Schlossplatz

Open Air-Kino für Jung und Alt! Filmtitel und Altersfreigabe werden im August bekannt gegeben. www.ojah.at • Wann: Filmstart nach Sonnenuntergang ca. 21 Uhr • Mitbringen: Decke • Eintritt frei • Keine Anmeldung

Mo 27. August

Handball

Aktive SpielerInnen zeigen mit Ballspielen und Koordinationstraining wie Handball spielend erlernt werden kann. • Wann: 10 – 12 Uhr • Wo: Sporthalle MS-Herrenried • Alter: 6 – 10 Jahre • Mitbringen: Turnkleidung, Hallenturnschuhe • Kosten: € 3,- • Kurs: **ASB051**

„Wir gehen die Wände hoch!“

Wir wollen Grenzen erfahren, Spaß haben, Teamgeist spüren, Höhen erleben, Kräfte messen und Bewegungen koordinieren. Im Niedersprungbereich wärmen wir uns beim „Bouldern“ auf. Du lernst richtiges Sichern, Klettertechniken einsetzen und für dich und andere Verantwortung übernehmen. Kletterhalle: www.k1-dornbirn.at • Wann: Mo 27. bis Mi 29.8. von 13.40 – ca.17 Uhr • Wo: Treffpunkt Bahnhof Hohenems • Alter: ab 8 Jahren • Mitbringen: bequeme Kleidung • Kosten: € 35,- • Kurs: **ASB052**

Di 4. September

Die Sterngucker • für Kinder mit Begleitung

Sternbilder gehen Jahrtausende, manche wahrscheinlich Jahrzehntausende in die Vergangenheit zurück. Sie haben schöne Namen wie großer und kleiner Wagen, Schwan, Delphin oder Cassiopeia. Bei allen Völkern waren die Sternbilder ein Symbol der Verbindung mit dem Kosmos. Ein Abend unter freiem Himmel mit Hobbyastronom Guntram Lampert. • Wann: 20.30 bis ca. 22 Uhr • Wo: Treffpunkt: Ems-Reute Feuerwehr • Alter: ab 6 Jahren • Mitbringen: Isomatte, bitte warme Kleidung tragen – warme Jacke, Schuhe, Mütze, Decke • Kosten: € 5,- • Ersatztermin bei Bewölkung: Fr 7. September • Kurs: **ASB053**

So 9. September • ASVÖ Familien-Sporttag von 11 – ca. 16 Uhr in den Sportanlagen Herrenried. www.vsv.at

Sa 29. September • Kinderflohmarkt beim Emser Markt von 13 – 15 Uhr • Anmeldung: tourismus@hohenems.at

Projekt Gesamtplanung: Familienreferat der Stadt Hohenems in Kooperation mit der Volkshochschule Hohenems; • Layout: Bruno Reis, Hohenems; Druck: BUCHER Druck & Veredelung, Hohenems • Die Veranstaltungen werden fotografisch dokumentiert. Mit Ihrer Teilnahme stimmen Sie Aufnahmen und einer möglichen Veröffentlichung zu. • Der Hohenemser Aktivsommer wird von der Stadt Hohenems finanziert und vom Land Vorarlberg, „Kinder in die mitte“, gefördert.



ACTION, ...
SPORT



DISCO, ...
KINDERFEST

