

## Bildungsprogramm für Eltern und Familien 2024/2025

### Workshops:

Fr, 08.11.2024, 19:30 – 21:30 Uhr

#### Kräuter für Kinder und Schwangerschaft

Die Welt der Kräuter & ihre sanfte Wirkung für Kinder & Schwangere entdecken, eigenen Kräutertee mischen.

**Kosten:** € 49,00

**Anmeldung:** tanja@kraeuter-rausch.at

☎ Tanja Rusch | Kräuterpädagogin

📍 Eltern-Kind-Treff

Fr, 07.02.2025, 19:30 – 21:30 Uhr

#### Natürliche Cremes und Balsame mit kindgerechten Kräutern

Pflegende Cremes & Balsame aus natürlichen Zutaten herstellen, die für die empfindliche Haut von Kindern geeignet sind.

**Kosten:** € 49,00

**Anmeldung:** tanja@kraeuter-rausch.at

☎ Tanja Rusch | Kräuterpädagogin

📍 Eltern-Kind-Treff

Laufend auf Anfrage

#### Stoffwindelworkshop, Trageberatung sowie Babygeleiteter Beikost Workshop

**Kosten:** € 25,00

**Anmeldungen:** info@wickelexperten.at

📍 Eltern-Kind-Treff

### Volkshochschule Hohenems:

Mi, 23.10.2024, 19:30 – 21:30 Uhr und

Mi, 30.04.2025, 19:30 – 21:30 Uhr

#### Vortrag über Erste Hilfe bei Baby- und Kindernotfällen

Notfälle & Erkrankungen im Kindes- & Säuglingsalter erkennen, um die richtigen Maßnahmen Bescheid wissen. Interaktiver Vortrag über wichtige Erkrankungen im Kindesalter und typische Verletzungssituationen.

**Kosten:** € 28,00 | € 14,00 mit Familienpass

📍 Volkshochschule Hohenems

Sa, 09.11.2024, 09:00 – 13:00 Uhr und

Sa, 29.03.2025, 09:00 – 13:00 Uhr

#### Erste-Hilfe Säuglings- und Kindernotfallkurs

Lebensrettende Sofortmaßnahmen bei Atem- oder Kreislaufstillstand, starken Blutungen und Schock.

**Kosten:** € 60,00 | € 30,00 Familienpass

📍 Volkshochschule Hohenems

Sa, 19.10.2024, 09:30 – 12:00 Uhr, für Kinder von 6 bis 10 Jahren

#### Einfach tierisch – Kinder lernen spielerisch backen

Sa, 26.10.2024, 13:00 – 14:30 Uhr, für Väter und Kinder ab 8 Jahren

#### Vater sein: Traditionelles Bogenschießen

Sa, 26.10.2024, 09:00 – 12:00 Uhr, für Kinder ab 7 Jahren

#### Halloween – Koch- und Backspaß

So, 17.11.2024, 10:00 – 15:00 Uhr

#### Vater sein: Kletterkurs

Fr, 29.11.2024 & Sa, 30.11.2024, 14:00 – 17:00 Uhr

#### Vater sein: Roboter bauen aus Recyclingmaterial

Sa, 30.11.2024, 09:00 – 12:00 Uhr, für Kinder ab 7 Jahren

#### Herzhaft süß – Kinder backen Muffins und Törtchen

Sa, 07.12.2024, 09:00 – 13:00 Uhr, für Väter und Kinder ab 7 Jahren

#### Vater sein: Plätzchen, Kröme, Kekse, Feingebäck

Sa, 07.12.2024, 14:00 – 17:00 Uhr, für Kinder von 8 bis 12 Jahren

#### Kreatives Malen

Sa, 14.12.2024, 09:00 – 12:00 Uhr, für Kinder ab 6 Jahren

#### Weihnachtsdekoration – Basteln mit Oma oder Opa

### Vorträge:

Mi, 09.10.2024, 19:00 – 20:30 Uhr

#### Handy, Internet und PC im Kinderzimmer – Wie können wir den Medienkonsum unserer Kinder positiv gestalten?

Was können Eltern tun, um ihren Kindern einen verantwortlichen Umgang mit den neuen Medien zu vermitteln?

**Anmeldung:** familie@hohenems.at

☎ Dr. Karin Urban | Psychologin und Lebensberaterin

📍 Online-Vortrag

Di, 22.10.2024, 20:00 – 21:30 Uhr

#### Mental Load – Wenn der Kopf keine Pause macht

Auswirkungen mentaler Überlastung und Möglichkeiten, diese zu verlassen und in ein gesundes Gleichgewicht zu gelangen.

☎ Dr. Veronika Burtscher-Kliene | Gesundheitspsychologin

📍 Volksschule Schwefel

Di, 12.11.2024, 18:30 – 20:00 Uhr

#### Weil der Tod zum Leben gehört

Wie spreche ich mit Kindern über den Tod? Wie kann ich sie in ihrer Trauer unterstützen? Praktische Anregungen und Übungen.

☎ Katja Felder | Lebens- und Sozialberaterin

📍 Kindergarten Markt

Mo, 27.01.2025, 20:00 – 21:30 Uhr

#### Geschwister – Große Schwester, Mittelkind, Nesthäkchen oder Zwillingkind?

Welche Chancen und Herausforderungen bergen die jeweiligen Geschwistersituationen? Wie können wir als Eltern darauf eingehen und die Entwicklung unserer Kinder positiv unterstützen?

☎ Maria Längle | Pädagogin und Elternberaterin

📍 Eltern-Kind-Treff

Di, 18.02.2025, 19:00 – 21:00 Uhr

#### Lebensstil ist Medizin – Informationen für Schwangere und Paare mit Kinderwunsch

Lebensstil-Medizin stützt sich auf sechs Säulen: Ernährung, Bewegung, Schlaf, Stressmanagement, die Pflege nährender sozialer Beziehung und das Vermeiden schädlicher Substanzen.

☎ Dr.med. Giulia Weingast | Fachärztin in Ausbildung

📍 Eltern-Kind-Treff

Do, 27.02.2025, 19:00 – 21:00 Uhr

#### Medienkompetenz für Eltern

Der Fokus des Vortrags liegt auf dem Umgang mit sozialen Medien und technischen Endgeräten, Auseinandersetzung, Reflexion und Anwendung im Alltag sowie Ethik in der digitalen Welt.

☎ Samantha Bildstein | OJAH-Geschäftsführerin

📍 Jugendzentrum s'Kästle

Di, 25.03.2025, 20:00 – 21:30 Uhr

#### Kinder und „besondere“ Verhaltensweisen

Theoretischer Input zum Umgang mit besonderen Situationen und die Möglichkeit, Praxisbeispiele aus dem Alltag mit Kindern zu besprechen und zu analysieren.

☎ Sandra Sutter | Kindergarten- und Montessoripädagogin

📍 Volksschule Schwefel

Mi, 23.04.2025, 19:30 – 21:00 Uhr

#### Hochsensible Kinder erkennen und liebevoll begleiten

Was ist Hochsensibilität? Welche Ausprägungen gibt es? Wie wichtig ist das Umfeld für die Entfaltung des Potenzials? Diese wichtigen Fragen werden im Vortrag geklärt.

☎ Andrea Latzer | Sozialpädagogin und Erziehungsberaterin

📍 Kindergarten Herrenried

Mi, 30.04.2025, 19:00 – 20:30 Uhr

#### Wenn Geschwister streiten – Was kann ich tun, um die Beziehung zwischen Geschwistern zu stärken?

Bei diesem Vortrag werden Sie erfahren, wie man Kinder unterstützen kann, miteinander auszukommen. Lernen Sie Konflikte zu reduzieren und ein achtsames Miteinander zu ermöglichen.

☎ Mag. Avelina Martinez-Löffler | Erziehungsberaterin

📍 Eltern-Kind-Treff

### Informationen & Anmeldung:

**Informationen: Stadt Hohenems, Jugend und Familie**

+43 5576 7101 1245 | familie@hohenems.at

**Anmeldung: Volkshochschule Hohenems**

+43 5576 73383 | info@vhs-hohenems.at | www.vhs-hohenems.at

**Kosten:** Die Vorträge der Stadt Hohenems in Kooperation mit den städtischen Kindergärten und Elternvereinen sind kostenlos.

### Ausbildung:

Sa, 19.10.2024 – 27.06.2025 jeweils an den Wochenenden

#### Purzelbaum Lehrgang 2024/2025

Qualifizierung als Eltern-Kind-Gruppenleiter. Ausbildung gleichgestellt mit dem Abschluss „Basislehrgang für Kinderbetreuung“. Interessierte mit pädagogischer Grundausbildung können direkt in Stufe 2 einsteigen.

**Anmeldung:** wilma.loitz@kath-kirche-vorarlberg.at

📍 Bildungshaus Batschuns | Kapf 1 | 6835 Batschuns