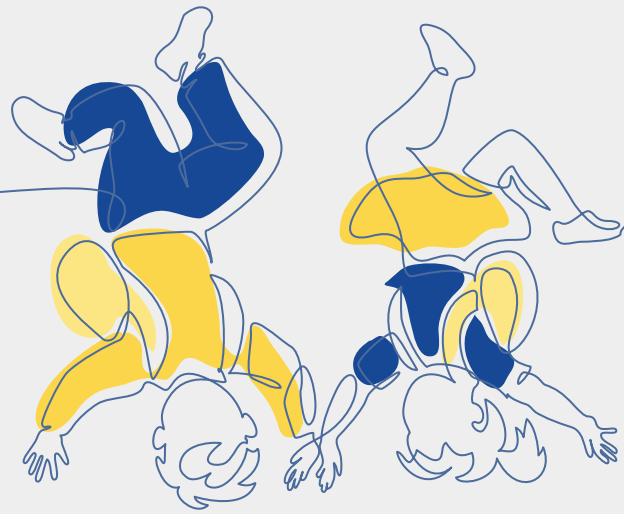


Familie

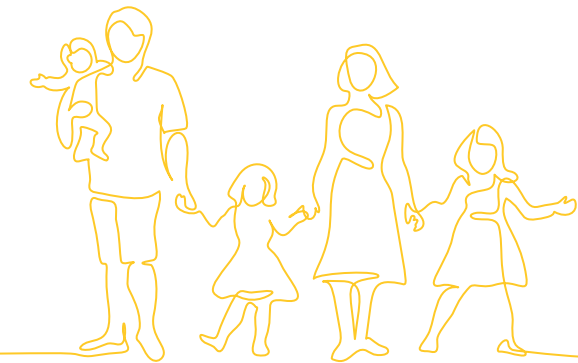


SWE
NEHOH

Linksammlung

Wir haben alle Links in diesem Leitfaden für Sie zusammengefasst. Scannen Sie einfach den QR-Code!

www.hohenems.at/leitfaden



Kontakt & Informationen

Stadt Hohenems

Jugend und Familie
Radetzkystraße 5, 6845 Hohenems
+43 5576 7101 1245 | +43 664 80180 1245
familie@hoehenems.at

Notfallnummern

Euronotruf	112
Feuerwehr	122
Polizei	133
Rettungsdienste	144
Ärztlicher Bereitschaftsdienst	141
Telefonseelsorge	142
Notrufdienst für Kinder und Jugendliche	147
Vergiftungszentrale	01 406 43 43
Hotline für vermisste Kinder	116 000

Stadt Hohenems

01 Rathaus
Radetzkystraße 5
+43 5576 7101 0 | stadt@hoehenems.at

Jugend und Familie
+43 5576 7101 1245 | familie@hoehenems.at

Integration
+43 5576 7101 1246 | integration@hoehenems.at

Kultur
+43 5576 7101 1250 | kultur@hoehenems.at

Sport und Vereine
+43 5576 7101 1210 | sport@hoehenems.at

Meldeamt, Standesamt, Wahlen
+43 5576 7101 1230 | meldeamt@hoehenems.at

Soziales, Wohnen, Senioren
+43 5576 7101 1221 | soziales@hoehenems.at

02 Büro für Gemeinwesen
Diepoldsauer Straße 7
+43 5576 7101 1995 | gemeinwesen@hoehenems.at

Sicherheit

03 Städtische Sicherheitswache
Radetzkystraße 5
+43 5576 7101 1520 | polizei@hoehenems.at

04 Polizeiinspektion Hohenems
Kernstockstraße 12a
+43 59 133 8142 100 | pi-v-hohenems@polizei.gv.at

Familien-Einrichtungen

05 Eltern-Kind-Treff
im GeDe-Wirtschaftspark | 2. Obergeschoss
Graf-Maximilian-Straße 18 | +43 5576 7101 1245
familie@hoehenems.at | www.hohenems.at/familie

06 connexia Elternberatung
im SeneCura Sozialzentrum Herrenried
Birgit Egle-Winder | Hebamme
Markus-Sittikus-Straße 15 | +43 650 4878738
birgit.egle@connexia.at | www.eltern.care

Gesundheit

Apotheken

07 Nibelungen-Apotheke
Kaulbachstraße 5 | +43 5576 79470
office@nibelungen-apotheke.com | www.nibelungen-apotheke.com

08 Apotheke Drogerie Kauflus KG
Schlossplatz 5 | +43 5576 72335
apotheke@kaulfus.com

Frauenarztpraxis

09 Dr. Med. Richard Mangold
Schweizer Straße 33 | +43 5576 74123
praxis@dr-mangold.at | www.dr-mangold.at

Fachärzte für Kinder- und Jugendheilkunde

10 Dr. Joachim Wohlgenannt
Rheinstraße 15 | +43 5576 78150
info@praxis-wohlgenannt.at | www.praxis-wohlgenannt.at

11 Dr. Alexandra Rümmele-Waibel, MSc
Graf-Maximilian-Straße 6 | +43 5576 21515
office@kinderpraxis-am-schlossberg.at
www.kinderpraxis-am-schlossberg.at

12 Krankenhaus
Landeskrankenhaus Hohenems
Bahnhofstraße 31 | +43 5576 703 0

Hebammen

13 Gsund in Ems
Graf-Maximilian-Straße 18 | +43 664 3517178
mathis-claudia@aon.at | www.gsundinems.at

Kindergärten & Kinderbetreuung

14 Radetzkystraße 5 | +43 5576 7101 1242 | kindergarten@hoehenems.at

Städtische Kinderbetreuung

15 KIBE Harrachgasse | Harrachgasse 3a
16 KIBE Herrenried | Konrad-Renn-Straße 14
17 KIBE T-REX | Schwefelbadstraße 6
18 KIBE Rheinhof | Rheinhofstraße 11
19 KIBE Villa Sonnenschein | Maria-Waldburga-Straße 1

Städtische Kindergärten

20 Hofkindergarten | Rheinhofstraße 11
21 KIGA Eisplatzstraße | Eisplatzstraße 2a
22 KIGA Erlach | Im Tiergarten 1
23 KIGA Hellbrunnenstraße | Hellbrunnenstraße 21a
24 KIGA Herrenried | Konrad-Renn-Straße 6
25 KIGA Kidla | Kaiserin-Elisabeth-Straße 3
26 KIGA Lustenauer Straße | Lustenauer Straße 83
27 KIGA Markt | Graf-Kaspar-Straße 4
28 KIGA Mozartstraße | Mozartstraße 17
29 KIGA Neunteln | Noldinweg 12
30 KIGA Reute | Reutestraße 21
31 KIGA St.-Anton-Straße | St.-Anton-Straße 20
32 Waldkindergarten | Hochquellenstraße 61
33 KIGA Witzkestraße | Witzkestraße 27
34 KIGA SeneCura | Markus-Sittikus-Straße 15

Ringareia Kleinkindbetreuung

35 Franz-Michael-Felder-Straße 6 | +43 5576 42601
info@ringareia.at | www.ringareia.at

36 Ringareia Herrenried | Markus-Sittikus-Straße 15
37 Ringareia Markt | Angelika-Kauffmann-Straße 6
38 Ringareia Wald | Reutestraße 10
39 Ringareia PiCollini | Schweizer Straße 57a

40 Sunnahüslé Kindergarten – Montessori
Bergmannstraße 6 | +43 650 9904495
info@sunnahuesle.at | www.sunnahuesle.at

Schulen & Bildung

Radetzkystraße 5 | +43 5576 7101 1240 | bildung@hoehenems.at

Volksschulen

41 VS Herrenried | Schubertstraße 10
42 VS Markt | Kirchplatz 1-3
42 VS Reute | Reutestraße 21
43 VS Schwefel | Oberer Stockenweg 10

Mittelschulen

44 MS Herrenried | Schubertstraße 12
45 MS & SMS Markt | Jakob-Hannibal-Straße 11

46 Bäuerliches Schul- und Bildungszentrum
Rheinhofstraße 16 | +43 5576 73316
sekretariat@bsbz.at | www.bsbz.at

47 tonart Musikschule Mittleres Rheintal
Schweizer Straße 21 | +43 5576 77370
office@tonartmusikschule.at | www.tonartmusikschule.at

48 Volkshochschule Hohenems
Kaiser-Franz-Josef-Straße 2 | +43 5576 73383
info@vhs-hohenems.at | www.vhs-hohenems.at

49 Öffentliche Bücherei
Marktstraße 1a, Pfarrheim St. Karl | +43 5576 72312 14
info@buecherei-hohenems.at | www.hohenems.bvooe.at

Offene Jugendarbeit

OJAH - Offene Jugendarbeit Hohenems
Kaiser-Franz-Josef-Straße 6 | +43 664 88387262
office@ojah.at | www.ojah.com

50 Jugendzentrum s'Kästle | Kaiser-Franz-Josef-Straße 61
51 Jugendtreff Conti | Markus-Sittikus-Straße 6a

Bildungsprogramm für Eltern und Familien 2025/2026

Workshops:

Fr, 14.11.2025, 19:30 – 21:00 Uhr

Kräuter für die kindliche Immunabwehr

Kräuter wie Echinacea, Holunder & Ingwer zur Vorbeugung von Erkältung – kinderfreundliche Tees & Tinkturen.

☞ Tanja Rusch | Kräuterpädagogin

📍 Eltern-Kind-Treff 05

Mo, 09.02.2026, 19:00 – 21:30 Uhr

Aromapflege für Babys und Kinder

Ätherische Öle für Babys & Kinder: Anwendung, sicherer Umgang & Herstellung von Aromapflegeprodukten.

☞ Fabienne Summer | Dipl. Gesundheits- und Krankenpflegerin

📍 Eltern-Kind-Treff 05

Laufend auf Anfrage

Stoffwindelworkshop, Trageberatung sowie babygeleiteter Beikost Workshop

Kosten: € 25,00

Anmeldungen: info@wickelexperten.at

📍 Eltern-Kind-Treff 05

Volkshochschule Hohenems:

Sa, 18.10.2025, 09:00 – 13:00 Uhr

Erste-Hilfe Säuglings- und Kindernotfallkurs

Lebensrettende Sofortmaßnahmen bei Atem- oder Kreislaufstillstand, starken Blutungen und Schock.

Kosten: € 85,00 | € 68,00 mit Familienpass

📍 VHS Hohenems | Kaiser-Franz-Josef-Straße 2 48

Mi, 08.10.2025 und Mi, 05.11.2025, jeweils 19:30 – 21:30 Uhr

Vortrag: Verständnis und Umgang mit ADHS im Alltag

Fr, 10.10.2025, 14:00 – 17:00 Uhr, für Kinder von 8 – 12 Jahren

Papa, Opa & Co.: Bunte Fantasie – Kreatives Malen

Sa, 18.10.2025, 09:00 – 13:00 Uhr, für Kinder ab 8 Jahren

Papa, Opa & Co.: Insektenhotel bauen

Fr, 24.10.2025, 15:00 – 16:40 Uhr, für Kinder ab 8 Jahren

Papa, Opa & Co.: Bogenschießen

Sa, 25.10.2025, 09:00 – 12:00 Uhr, für Kinder ab 8 Jahren

Papa, Opa & Co.: Burger! Burger!

Sa, 25.10.2025, 14:00 – 17:00 Uhr, für Kinder von 8 – 12 Jahren

Bunte Fantasie: Kreatives Malen

Mo, 27.10.2025, 09:00 – 12:00 Uhr, für Kinder ab 7 Jahren

Halloween: Koch- und Backspaß – Wo Kochen und Backen zum Abenteuer wird!

Fr, 21.11.2025, 15:00 – 18:00 Uhr, für Kinder ab 6 Jahren

Alles selbst gemacht – Kinder machen ihre eigene Naturpflege

Sa, 22.11.2025, 09:00 – 12:00 Uhr, für Kinder ab 7 Jahren

Weihnachts- oder Party Buffet aus Kinderhand gezaubert

Mi, 26.11.2025, 18:00 – 19:00 Uhr, für alle ab 9 Jahren

Jonglieren für Anfänger

Ausbildung:

Fr, 17.10.2025 – Sa, 24.01.2026

Kompetenztraining für Schülerbetreuende

Grundausbildung für Betreuende an Volks- & Mittelschulen – Lehrgang in 6 Modulen

Info: www.vhs-hohenems.at

📍 VHS Hohenems | Kaiser-Franz-Josef-Straße 2 48

Fr, 22.01.2027 – Sa, 22.05.2027 für Pädagogen

Sa, 11.04.2026 – Sa, 22.05.2027 ohne Vorbildung

Lehrgang Purzelbaum Eltern-Kind-Gruppenleiter 26/27

Praxisnahe, familienfreundliche Ausbildung: Freitags online, samstags Präsenz in Dornbirn & Batschuns.

Info: www.elternbildung-vorarlberg.at

Fr, 13.03.2026 – So, 22.11.2026

Ein guter Start ins Leben | Fortbildungsreihe 2026

Achtsamkeit im Leben & Arbeiten mit Kleinkindern – für Leitende, Fachkräfte, Eltern & Interessierte.

Info: www.bildungshaus-batschuns.at

📍 Bildungshaus Batschuns | Kapf 1 | 6835 Batschuns

Vorträge:

Mo, 29.09.2025, 17:00 – 18:30 Uhr

Es gibt keine schwierigen Kinder

Eltern lernen, Gefühlsausbrüche achtsam zu begleiten, Konflikte zu lösen & gelassen zu reagieren.

☞ Isabella Außerer | Elementarpädagogin und Beziehungscoach

📍 Kinderbetreuung Harrachgasse 15

Di, 21.10.2025, 18:00 – 19:30 Uhr

Vom Wellenreiten & Krone richten – was Familien stark macht

Resilienz vertiefen: Impulse & Ideen für Selbstwirksamkeit und stärkere Widerstandskraft.

☞ Tamara Testor | Dipl. Lebensberaterin und Kindergartenpädagogin

📍 Kindergarten Markt 27

Mo, 10.11.2025, 20:00 – 21:30 Uhr

Starke Gefühle bei Kindern begleiten

Kinder durch Wut & Traurigkeit begleiten – Eltern bleiben stark in stressigen Situationen.

☞ Hanna Naphegyi | DGKP und Aware Parenting Familienberaterin

📍 Eltern-Kind-Treff 05

Do, 11.12.2025, 19:00 – 20:30 Uhr

Faszination digitale Spiele

Computerspiele & Elternrolle: Einblicke und Tipps, wie Kinder beim Gaming gut begleitet werden.

☞ Mag. (FH) Peter Marcel Ionian-Weiß | Medientherapeut und Dipl. Jugendarbeiter

📍 Kindergarten Hellbrunnenstraße 23

Mi, 28.01.2026, 19:00 – 20:30 Uhr

Sexualpädagogik in Kleinkindeinrichtungen –

Doktorspiele in der Kuschelecke

Kinderfragen altersgerecht beantworten & Sicherheit im Umgang mit Eltern und Mitarbeitenden gewinnen.

☞ Barbara Jäger-Schäfer | Sozialarbeiterin und Sexualpädagogin

📍 Kinderbetreuung Herrenried 16

Mi, 25.02.2026, 19:00 – 20:30 Uhr

Kindern Grenzen setzen – wann und wie?

Grenzen setzen: Orientierung, Schutz & Sicherheit geben, Freiräume lassen und Vertrauen schenken.

☞ Edith Viktorin | Elternbildnerin und Pädagogin

📍 Eltern-Kind-Treff 05

Do, 12.03.2026, 20:00 – 21:30 Uhr

Kort.X® für Kinder – Bewegtes Gehirntraining

Spielerisch Koordination & Denkaufgaben fördern – unterstützt die körperliche & geistige Entwicklung.

☞ Isabella Naumann | Kort.X-Trainerin und Physiotherapeutin

📍 Volksschule Schwefel 43

Di, 24.03.2026, 20:00 – 21:30 Uhr

Gewalt- und Mobbingprävention: Kinder und

Jugendliche stark machen

Werkzeuge zur Stärkung von Kindern, Impulse & Anlaufstellen in Vorarlberg – Spenden für den Elternverein.

☞ Hatice Demirkir | Lebens- und Sozialberaterin, Leiterin

Prävention in der Koje

📍 Volksschule Schwefel 43

Mi, 15.04.2026, 19:30 – 21:00 Uhr

Vom Strafen, Drohen und Belohnen

Achtsame Sprache: Reagieren ohne Drohen & Bestrafen – Impulse aus dem Erziehungsalldag.

☞ Mag.a Angelika Watzenegger-Grabher | Erziehungs- und Bildungswissenschaftlerin

📍 Kindergarten Herrenried 24

Mo, 11.05.2026, 19:30 – 21:00 Uhr

Nett war gestern – was brauchen Kinder & Erwachsene heute?

Autorität wahren ohne autoritär zu sein – moderne Wege jenseits von rein „nettem“ Umgang.

☞ Mag. Steve Heitzer | Pädagoge und Theologe

📍 Eltern-Kind-Treff 05

Informationen & Anmeldung:

Informationen: Stadt Hohenems, Jugend und Familie

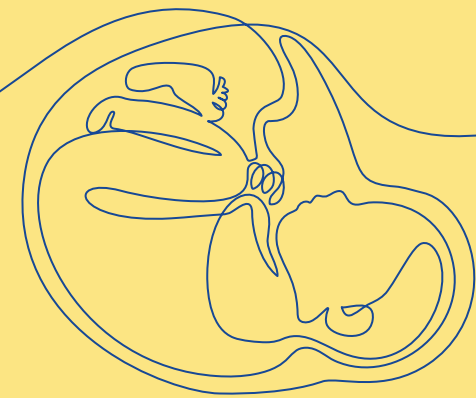
+43 5576 7101 1245 | familie@hoehenems.at

Anmeldung: Volkshochschule Hohenems

+43 5576 73383 | info@vhs-hohenems.at | www.vhs-hohenems.at

Kosten: Die Vorträge der Stadt Hohenems in Kooperation mit den städtischen Kindergärten und Elternvereinen sind kostenlos.

Leitfaden für Familien in Hohenems



Werdende Eltern

Geschenk für Schwangere
Das Glückwunsch-Geschenk der Stadt Hohenems inklusive Gut-schein für Angebote von Gsund in Ems ist im Rathaus, in der Frauen-arztpraxis bei Dr. Richard Mangold, oder nach Terminvereinbarung im Eltern-Kind-Treff bei Gsund in Ems erhältlich.
www.hohenems.at/geschenk-fuer-schwangere

Gsund in Ems im Eltern-Kind-Treff
Ganzzeitliche Betreuung rund um Schwangerschaft, Wochenbett und Stillzeit. Ein Team aus sechs Wahlhebammen und drei Physio-therapeuten mit vielseitigen Angeboten.
www.gsundinems.at

Hebammenberatung im Mutter-Kind-Pass
Wir beraten Sie gerne und nehmen uns Zeit für alle Anliegen, Fragen und Sorgen! Die Kosten werden vollständig von der Krankenkasse übernommen. Für Schwangere zwischen der 18. und 22. Schwan-gerschaftswoche.
www.hohenems.at/elki

Geburtsvorbereitung für Frauen, Paare & erfahrene Mütter
Unterstützung, das Vertrauen in den eigenen Körper zu stärken, Entwicklungen und Veränderungen zu verstehen und das Körper-bewusstsein zu fördern.
www.hohenems.at/elki

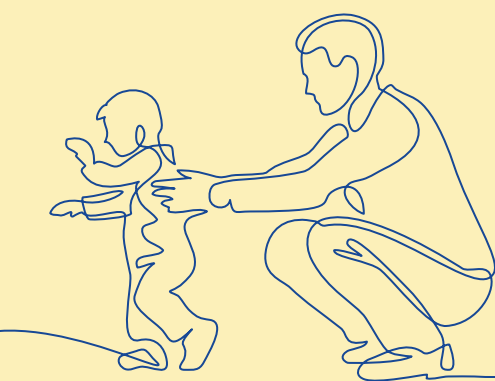
Schwangerenmassage
Mehr als nur eine kleine Auszeit: Stärken, Erleichterung schenken und auf die Geburt vorbereiten. Jederzeit möglich, vom ersten Trimester bis kurz vor der Geburt. Rücken-, Teil- oder Ganzkörper-massage zwischen 45 und 90 Minuten auf spezieller Liege
www.hohenems.at/elki

Geburtsvorbereitendes Beckenbodentraining
Einblick in die Wahrnehmung des Beckenbodens, Entlastungs-stellungen für Wirbelsäule und Becken, aktivierende Übungen für die Wirbelsäule, Instruktionen zur Erleichterung der alltäglichen Bewegungsabläufe.
www.hohene.ms.at/elki

Akupunktur in der Schwangerschaft
Sie aktiviert die Selbstregulation des Körpers, durch die Lösung energetischer Blockaden. Geburtsvorbereitende Akupunktur unter-stützt eine natürliche und sanfte Geburt und kann den Geburtsvor-gang verkürzen.
www.hohenems.at/elki

Yoga für Schwangere
Gezielte Yogaübungen können die Haltung verbessern und den Kör-per sanft auf die Geburt vorbereiten. Fokus auf Atmung, Entspan-nung, Vertrauen ins eigene Körpergefühl, Wahrnehmung des heranwachsenden Babys.
www.hohenems.at/elki

Hebammencafé
Treffpunkt, Impulsvortrag & gemeinsamer Austausch für alle interessierten Schwangeren und Eltern mit Kleinkindern.
Kosten: € 25,00
www.hebammencafe.at



Eltern von Babys & Kleinkindern

connexia Elternberatung
Erfahrene Hebammen und diplomierte Pflegefachkräfte sind für Sie da: Wissen und Hilfen für eine fürsorgliche Pflege und optimale Ent-wicklung Ihrer Kinder mit persönliche Beratung.
www.hohenems.at/elternerberatung

Babystartpaket
Mit Glückwunschkarte der Stadt bei der connexia-Elternberatung abzuholen. Geschenk für junge Familien mit Informationen und Ein-kaufsgutscheinen im Wert von € 30,00.
www.hohenems.at/babystartpaket

Babymassage
Eine Massage durch Eltern fördert die selbstständige Entwicklung des Kindes auf sanfte, liebevolle Weise. Eine klare, tiefgehende Kommunikation mit Ihrem Kind.
www.hohenems.at/elki

Babypflegekurs
Vierstündiger Kurs zu Baden, Wickeln, Halten, Wochenbett, Erstauss-tattung, Stillen, Flasche, Pflegeprodukte, Sonnencreme, Stoffwin-deln und Tragetuch.
www.hohenems.at/elki

Sternenkinder-Eltern
Unterstützung in dieser schwierigen Zeit durch individuelle Heb-ammenbegleitung und Beratung sowie Hausbesuche vor und nach einem Abschied. Kontakt zu anderen Organisationen, Selbsthilfe-gruppen und Vereinen.
www.hohenems.at/elki

Gsund in Ems – Workshops
Stoffwindelworkshop: Informationen zu unterschiedlichen Syste-men, Austausch mit anderen Eltern.
Breifreiworkshop: Praxisnahe Tipps für den Alltag.
www.hohenems.at/elki

Purzelbaum Eltern-Kind-Gruppe: Bunte Bande
Ein Angebot für Eltern mit Kindern mit Beeinträchtigung oder chro-nischer Erkrankung. Familien kennenlernen, die ähnliche Heraus-forderungen und Freuden erleben, miteinander spielen, gemeinsam lachen und Neues entdecken.
www.hohenems.at/elki

Musikgarten – Babysingen
Musikalische Erfahrungen in den ersten Lebensjahren sind positiv für die Entwicklung des Kindes. Für Babys & Kleinkinder von 5 Mo-naten bis 3,5 Jahren mit Begleitung.
www.babysingen.at

Familiencafé
Ein Ort der Begegnung, für Austausch, zum Spielen und Entdecken. Offener Treff zum gemütlichen Plaudern bei Kaffee und Jause in entspannter Atmosphäre mit Spiel- und Bewegungsmöglichkeiten für Kinder. Fachkräfte sind vor Ort, um Fragen zu beantworten und wertvolle Anregungen zu geben. Immer Montagnachmittag in der KIBE Harrachgasse und Donnerstagnachmittag in der KIBE Herrenried.
www.hohenems.at/familiencafe

Kinderbetreuung der Stadt Hohenems
In derzeit fünf städtischen Kleinkindbetreuungseinrichtungen wer-den Kinder im Alter von 18 Monaten bis zu drei Jahren betreut. Die Kinder werden in einer liebevollen Atmosphäre begleitet.
www.hohenems.at/kinderbetreuung

Kinderbetreuung Vorarlberg
In einem Kindernest betreut eine Tagesmutter Kinder aller Alters-gruppen im eigenen Zuhause. Die Zwergengarten-Einrichtungen bieten Betreuung für Kleinkinder ab einem halben Jahr bis zum Kindergartenalter.
www.kinderbetreuung-vorarlberg.at

Kinderbetreuung des Vereins RINGAREIA
Sie orientiert sich an den Grundzügen der Montessoripädagogik. Neben den Gruppen an den Standorten Markt, Herrenried und neu PiCollini, wird auch eine Waldspielgruppe angeboten. Zusätzlich werden offene Treffs mit Eltern durchgeführt.
www.ringareia.at

connexia Elternberatung

im SeneCura Sozialzentrum Herrenried
Markus-Sittikus-Straße 15

Öffnungszeiten:
Dienstag von 8:30 bis 11:00 Uhr
Donnerstag von 14:00 bis 16:00 Uhr

Kontakt: Birgit Egle-Winder | +43 650 4878738
birgit.egle@connexia.at | www.elfern.care



Babysitter-Vermittlung
Auch Mama und Papa brauchen mal ne Pause. Die Babysitter haben einen 16-stündigen Babysitterkurs absolviert, sich auf ihre Aufgaben vorbereitet und die Vermittlung kennt die Babysitter persönlich.
www.hohenems.at/babysitter

Leihomas des Vorarlberger Familienbundes
Die Leihoma kommt zu den Familien, bastelt, spielt und geht mit den Kindern spazieren oder auf den Spielplatz! Für Kinder ist es eine Bereicherung, eine Oma zu haben. Auch für die Omas hat es einen wunderbaren Mehrwert.
www.vlbg-familienbund.at/leihoma-service

Pikler® SpielRaum Praxis für Säuglinge und Kleinkinder
Die Spielraum- und Sandraumgruppen pausieren erstmals nach 15 Jahren. Auch eine ergotherapeutische Begleitung ist derzeit nicht möglich. Wer informiert sein möchte, wie es weitergeht, kann direkt Kontakt aufnehmen. Einzelberatungen für Eltern sind weiterhin möglich.
www.piklerspielraum-juttazudrell.at

EntdeckungsRaum Hohenems
Dem Kind bietet er die Möglichkeit, sich selbst zu entfalten und seine Umgebung völlig erwartungsfrei zu erkunden. Ab acht Monate bis drei Jahre: 10 Einheiten jeweils montags und/oder mittwochs.
Anmeldung: +43 664 9218356

Eltern-Kind-Turnen der Turnerschaft
Die TS Hohenems bietet nun auch Turnen für Kinder mit Eltern oder Begleitperson an. Dabei können Kinder ab einem Jahr mit ihren Eltern eine tolle, abwechslungsreiche und spannende Stunde in der Turnhalle genießen.
www.ts-hohenems.at

Förderungen

Stoffwindelförderung
Die Stadt Hohenems unterstützt den Kauf von Stoffwindeln in Form von WIGE-Einkaufsgutscheinen. Gefördert werden 25 % der An-schaffungskosten, maximal € 100,00.
www.hohenems.at/stoffwindelfoerderung

Fahrradanhänger-Förderung
Die Stadt Hohenems fördert die Anschaffung eines neuen Fahr-radanhängers mit höchstens 50 % des Kaufpreises, maximal bei Kindertransportanhängern mit € 150,00 und bei Lastentransport-anhängern mit € 80,00.
www.hohenems.at/fahrradanhaenger

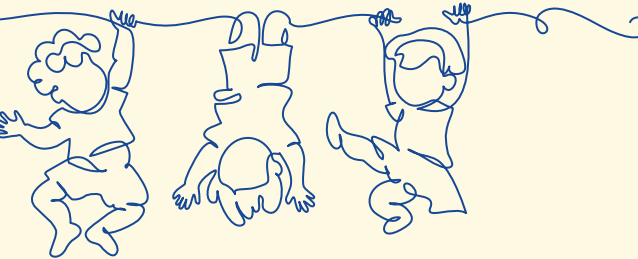


Eltern-Kind-Treff

GeDe-Wirtschaftspark | 2. Obergeschoss
Graf-Maximilian-Straße 18

Gsund in Ems
Kontakt: Claudia Mathis-Weirather
+43 664 3517178 | www.gsundinems.at

Eltern von Kindern im Kindergarten- und Schulalter



Kindergärten
In Hohenems stehen 15 Kindergärten zur Verfügung. Insgesamt wer-den in den städtischen Einrichtungen über 500 Kinder zwischen drei und sechs Jahren betreut. Mit unterschiedlichen pädagogischen Schwerpunkten wie z.B. Montessori-, Wald- und Hofkindergarten und unterschiedlichen Öffnungszeiten.
www.hohenems.at/kindergarten

Schulstartpaket
Jedes Jahr erhalten die Kinder im letzten Kindergartenjahr ein Glückwunsch-Geschenk der Stadt Hohenems zum Schulstart. Je nach Jahrgang werden ca. 200 Geschenke ausgegeben, mit etwas Praktischem für die Schule, Infos, Spielideen und einem Gutschein für die Bücherei.
www.hohenems.at/schulstartpaket

Schülerbetreuung in Hohenems
In Hohenems findet an allen Volks- und Mittelschulen eine schuli-sche Tagesbetreuung statt: Mittags- sowie Nachmittagsbetreuung und bei Bedarf bis 18 Uhr. In der Lernbetreuung unterstützen erfah-rene Lehrpersonen professionell beim Lernen und selbstständigen Arbeiten.
www.hohenems.at/schuelerbetreuung

Ferienbetreuung
Im Bedarfsfall ist die Schülerbetreuung auch in den Ferien geöffnet. Betreuung wird jeweils in den Herbst-, Semester-, Oster- sowie Som-merferien und an schulautonomen Tagen angeboten.
www.hohenems.at/ferienbetreuung

Elternvereine an den Hohenemser Pflichtschulen
Sie fördern die Zusammenarbeit zwischen den Schulpartnern, sind in Entscheidungsprozesse miteingebunden, gestalten aktiv das Schulleben mit und veranstalten verschiedene Aktivitäten.
www.hohenems.at/elfernvereine

Schwimmkursförderung
Die Stadt Hohenems unterstützt durch Gewährung von finanziellen Zuschüssen Schwimmkurse für Kinder an den Volksschulen in Hohe-nems, organisiert durch die Elternvereine.
www.hohenems.at/schwimmkursfoerderung

Schulsozialarbeit
Kostenlose Beratung und Unterstützung für Schüler, Eltern und Lehrpersonen. Wenn Schüler in der Schule oder privat Probleme haben, können sie sich direkt an der Schule an die Schulsozialmitar-beitenden wenden. Auch Eltern können Kontakt aufnehmen.
www.ifs.at/schulsozialarbeit



RAINBOWS Vorarlberg
RAINBOWS hilft Kindern und Jugendlichen in stürmischen Zeiten – bei Trennung, Scheidung oder Tod naher Bezugspersonen. Die Kin-der lernen, Trauer aufgrund von Trennungs- und Verlusterlebnissen mitzuteilen und zu verarbeiten, damit das Leben in der veränderten Familiensituation positiv gestaltet werden kann.
www.rainbows.at

Hopsi Hopper – Kinderturnen
Spielerisches, kindgerechtes Turnen für Kinder von drei bis fünf sowie von sechs bis zehn Jahren. Es geht um Freude an der Bewe-gung und ein gemeinschaftliches Miteinander. Kooperation mit dem ASKÖ in der Volksschule Herrenried.
www.hohenems.at/hopsihopper

Kinderturnen der Turnerschaft
Die TS Hohenems bietet für drei- bis vierjährige Mädchen und Buben eine spielerische Turnstunde jeweils am Mittwochnachmittag an. Ziel dieser Stunde ist es, Kinder für Bewegung zu begeistern und sie an die unterschiedlichen Turngeräte spielerisch heranzuführen.
www.ts-hohenems.at/sparten/kinderturnen

Papa-Kind-Turnen in Hohenems
Gemeinsam toben, spielen und Spaß haben für Kinder von zwei bis fünf Jahren mit Papa, immer sonntags in der Turnhalle, 10 Einheiten für € 125,00.
Anmeldung: +43 660 1326869

Familiensozialarbeit
Findet einmal jährlich im März oder April in der Sporthalle Herrenried statt. Viel Bewegung, Spiel und Spaß für Kinder zwischen zwei und zehn Jahren, Mamas, Papas, Omas und Opas sowie Begleitpersonen.
www.hohenems.at/familiensozialarbeit

Aktivsommer
Jedes Jahr steht von Juli bis August ein breitgefächertes Sommer-ferienangebot für Kinder zur Auswahl. Mitte Juni wird das Programm beworben und in der Woche vor der Anmeldung werden die Kalender in den Schulen verteilt.
www.hohenems.at/aktivsommer

Lerncafé
Für Schüler von acht bis 14 Jahren aus allen Pflichtschulen der Stadt mit Bedarf an Hausaufgabenhilfe und Lernunterstützung. Zudem wird gebacken, gebastelt, gemalt, musiziert oder gespielt.
www.caritas-vorarlberg.at/lerncafe

Linksammlung

Wir haben alle Links in diesem Leitfaden für Sie zusammengefasst. Scannen Sie einfach den QR-Code!
www.hohenems.at/leitfaden



Jugend und Familie

Stadt Hohenems
Radetzkystraße 5
+43 5576 7101 1245 | +43 664 80180 1245
familie@hoehenems.at

Eltern von Jugendlichen

#mitmachbarkeit – Kinder- & Jugendbeteiligung
Hohenems möchte Kinder und Jugendliche, von acht bis 18 Jahren, stärker in die Entwicklung der Stadt einbinden. Kontakt aufnehmen, Projekte einreichen oder mitmachen.
mitmachbarkeit.hohenems.at

Taxibon für Jugendliche
Jugendliche im Alter von 12 bis 20 Jahren erhalten Taxibons im Wert von € 7,00. Davon sind € 3,00 selbst zu zahlen. Erhältlich im Rathaus oder in der OJAH.
www.hohenems.at/jugendtaxi

Babysitter-Ausbildung
Ein Kurs für Jugendliche von 13 bis 18 Jahren, die sich für Babysitting interessieren. Nach Abschluss vermittelt die Babysittervermittlung an eine Familie.
www.hohenems.at/babysitter

Jugendvereine und Jugendgruppen
Die Stadt Hohenems unterstützt Jugendvereine, die als spezielle Zielgruppe Kinder und Jugendliche haben und regelmäßige Gruppenaktivitäten abhalten.
www.hohenems.at/jugendvereine

Klima-Boost Hohenems
Die Stadt Hohenems fördert den Erwerb des Klimatickets Öster-reich Jugend mit 50 % der anfallenden Kosten für Studierende oder Schüler mit Hauptwohnsitz in Hohenems und Ausbildungs-stätte außerhalb von Vorarlberg.
www.hohenems.at/klimaticket

Junges Atelier Hohenems
Kreativität, Ideen und jede Menge Raum zum Entfalten – das Junge Atelier macht's möglich. Neugierig?
www.hohenems.at/jungesatelier

OJAH

Offene Jugendarbeit Hohenems
Kaiser-Franz-Josef-Straße 61
+43 664 88387262 | office@ojah.at | www.ojah.at

Offene Jugendarbeit Hohenems
Die OJAH begleitet junge Menschen auf ihrem Weg ins Erwachse-nenleben. Als gemeinnütziger, konfessionsfreier und überpartei-licher Verein setzen wir uns im Sinne der Jugend ein. Unser Fokus liegt auf der Menschenbildung und einem humanistischen Bildungs-auftrag sowie der Vermittlung von sozialen und kulturellen Kompe-tenzen. Wir erkennen, stärken und unterstützen junge Menschen in einer entscheidenden Lebensphase und schätzen ihre Individualität. Zu unseren Grundsätzen zählen die Beziehungsarbeit mit jungen Menschen, Niederschwelligkeit und Freiwilligkeit sowie die Förde-rung von Partizipation und Raum für persönliche Entfaltung.
www.hohenems.at/offene-jugendarbeit

Räumlichkeiten der OJAH
Unsere modernen, multifunktionalen und einladenden Räumlichkeiten sind barrierefrei und jugendgerecht gestaltet. Dazu gehören das Jugendhaus s'Kästle | Kaiser-Franz-Josef-Straße 61, ein professionelles Tonstudio | Kaiser-Franz-Josef-Straße 61 sowie der Jugendtreff Conti | Markus-Sittikus-Straße 6a.

Angebote für Jugendliche | 12 – 21 Jahre
Für Jugendliche ab zwölf Jahren bieten wir einen offenen Betrieb, niederschwellige Einzelgespräche und Beratung, Begleitung und Vermittlung sowie mobile und digitale Jugendarbeit. Zudem haben wir geschlechtsspezifische Angebote und bieten kostenloses Bewer-bungcoaching, kostenlose Lernunterstützung, Workshops, Ferien- und Sportangebote sowie verschiedene Veranstaltungen an.

Angebote für Kinder | 6 – 10 Jahre
Für Kinder im Alter von sechs bis zehn Jahren findet jeden letzten Freitag im Monat das KidsCafé statt. Dieses bietet ein abwechslungs-reiches und kostenloses Programm, das sich an der Lebenswelt der Kinder orientiert.

Mobile Jugendarbeit
Unsere mobile Jugendarbeit ist an verschiedenen Tagen in den Straßen und Plätzen von Hohenems aktiv, um die Anliegen der Jugendlichen direkt vor Ort zu unterstützen und ihnen eine Anlaufstelle zu bieten.

Arbeit in Wohnanlagen | 6 – 16 Jahre
Darüber hinaus bieten wir in Wohnanlagen zweimal wöchentlich im Gemeinschaftsraum „Im Brühl“ ein Programm an, das sich an den Grundprinzipien der außerschulischen Kinder- und Jugend-arbeit orientiert.