

Bildungsprogramm für Eltern und Familien 2025/2026

Workshops:

Fr, 14.11.2025, 19:30 – 21:00 Uhr
Kräuter für die kindliche Immunabwehr
Kräuter wie Echinacea, Holunder & Ingwer zur Vorbeugung von Erkältung – kinderfreundliche Tees & Tinkturen.
🗨 Tanja Rusch | Kräuterpädagogin
📍 Eltern-Kind-Treff 05

Mo, 09.02.2026, 19:00 – 21:30 Uhr
Aromapflege für Babys und Kinder
Ätherische Öle für Babys & Kinder: Anwendung, sicherer Umgang & Herstellung von Aromapflegeprodukten.
🗨 Fabienne Summer | Dipl. Gesundheits- und Krankenpflegerin
📍 Eltern-Kind-Treff 05

Laufend auf Anfrage
Stoffwindelworkshop, Trageberatung sowie babygeleiteter Beikost Workshop
Kosten: € 25,00
Anmeldungen: info@wickelexperten.at
📍 Eltern-Kind-Treff 05

Volkshochschule Hohenems:

Sa, 18.10.2025, 09:00 – 13:00 Uhr
Erste-Hilfe Säuglings- und Kindernotfallkurs
Lebensrettende Sofortmaßnahmen bei Atem- oder Kreislaufstillstand, starken Blutungen und Schock.
Kosten: € 85,00 | € 68,00 mit Familienpass
📍 VHS Hohenems | Kaiser-Franz-Josef-Straße 2 48

Mi, 08.10.2025 und Mi, 05.11.2025, jeweils 19:30 – 21:30 Uhr
Vortrag: Verständnis und Umgang mit ADHS im Alltag

Fr, 10.10.2025, 14:00 – 17:00 Uhr, für Kinder von 8 – 12 Jahren
Papa, Opa & Co.: Bunte Fantasie – Kreatives Malen

Sa, 18.10.2025, 09:00 – 13:00 Uhr, für Kinder ab 8 Jahren
Papa, Opa & Co.: Insektenhotel bauen

Fr, 24.10.2025, 15:00 – 16:40 Uhr, für Kinder ab 8 Jahren
Papa, Opa & Co.: Bogenschießen

Sa, 25.10.2025, 09:00 – 12:00 Uhr, für Kinder ab 8 Jahren
Papa, Opa & Co.: Burger! Burger!

Sa, 25.10.2025, 14:00 – 17:00 Uhr, für Kinder von 8 – 12 Jahren
Bunte Fantasie: Kreatives Malen

Mo, 27.10.2025, 09:00 – 12:00 Uhr, für Kinder ab 7 Jahren
Halloween: Koch- und Backspaß – Wo Kochen und Backen zum Abenteuer wird!

Fr, 21.11.2025, 15:00 – 18:00 Uhr, für Kinder ab 6 Jahren
Alles selbst gemacht – Kinder machen ihre eigene Naturpflege

Sa, 22.11.2025, 09:00 – 12:00 Uhr, für Kinder ab 7 Jahren
Weihnachts- oder Party Buffet aus Kinderhand gezaubert

Mi, 26.11.2025, 18:00 – 19:00 Uhr, für alle ab 9 Jahren
Jonglieren für Anfänger

Ausbildung:

Fr, 17.10.2025 – Sa, 24.01.2026
Kompetenztraining für Schülerbetreuende
Grundausbildung für Betreuende an Volks- & Mittelschulen – Lehrgang in 6 Modulen
Info: www.vhs-hohenems.at
📍 VHS Hohenems | Kaiser-Franz-Josef-Straße 2 48

Fr, 22.01.2027 – Sa, 22.05.2027 für Pädagogen
Sa, 11.04.2026 – Sa, 22.05.2027 ohne Vorbildung
Lehrgang Purzelbaum Eltern-Kind-Gruppenleiter 26/27
Praxisnahe, familienfreundliche Ausbildung: Freitags online, samstags Präsenz in Dornbirn & Batschuns.
Info: www.elternbildung-vorarlberg.at

Fr, 13.03.2026 – So, 22.11.2026
Ein guter Start ins Leben | Fortbildungsreihe 2026
Achtsamkeit im Leben & Arbeiten mit Kleinkindern – für Leitende, Fachkräfte, Eltern & Interessierte.
Info: www.bildungshaus-batschuns.at
📍 Bildungshaus Batschuns | Kapf 1 | 6835 Batschuns

Vorträge:

Mo, 29.09.2025, 17:00 – 18:30 Uhr
Es gibt keine schwierigen Kinder
Eltern lernen, Gefühlsausbrüche achtsam zu begleiten, Konflikte zu lösen & gelassen zu reagieren.
🗨 Isabella Außerer | Elementarpädagogin und Beziehungskoach
📍 Kinderbetreuung Harrachgasse 15

Di, 21.10.2025, 18:00 – 19:30 Uhr
Vom Wellenreiten & Krone richten – was Familien stark macht
Resilienz vertiefen: Impulse & Ideen für Selbstwirksamkeit und stärkere Widerstandskraft.
🗨 Tamara Testor | Dipl. Lebensberaterin und Kindergartenpädagogin
📍 Kindergarten Markt 27

Mo, 10.11.2025, 20:00 – 21:30 Uhr
Starke Gefühle bei Kindern begleiten
Kinder durch Wut & Traurigkeit begleiten – Eltern bleiben stark in stressigen Situationen.
🗨 Hanna Naphegyi | DGKP und Aware Parenting Familienberaterin
📍 Eltern-Kind-Treff 05

Do, 11.12.2025, 19:00 – 20:30 Uhr
Faszination digitale Spiele
Computerspiele & Elternrolle: Einblicke und Tipps, wie Kinder beim Gaming gut begleitet werden.
🗨 Mag. (FH) Peter Marcel Ionian-Weiß | Mediengestalter und Dipl. Jugendarbeiter
📍 Kindergarten Hellbrunnenstraße 23

Mi, 28.01.2026, 19:00 – 20:30 Uhr
Sexualpädagogik in Kleinkindeinrichtungen – Doktorspiele in der Kuschelecke
Kinderfragen altersgerecht beantworten & Sicherheit im Umgang mit Eltern und Mitarbeitenden gewinnen.
🗨 Barbara Jäger-Schäfer | Sozialarbeiterin und Sexualpädagogin
📍 Kinderbetreuung Herrenried 16

Mi, 25.02.2026, 19:00 – 20:30 Uhr
Kindern Grenzen setzen – wann und wie?
Grenzen setzen: Orientierung, Schutz & Sicherheit geben, Freiräume lassen und Vertrauen schenken.
🗨 Edith Viktorin | Elternbildnerin und Pädagogin
📍 Eltern-Kind-Treff 05

Do, 12.03.2026, 20:00 – 21:30 Uhr
Kort.X® für Kinder – Bewegtes Gehirntraining
Spielerisch Koordination & Denkaufgaben fördern – unterstützt die körperliche & geistige Entwicklung.
🗨 Isabelle Naumann | Kort.X-Trainerin und Physiotherapeutin
📍 Volksschule Schwefel 43

Di, 24.03.2026, 20:00 – 21:30 Uhr
Gewalt- und Mobbingprävention: Kinder und Jugendliche stark machen
Werkzeuge zur Stärkung von Kindern, Impulse & Anlaufstellen in Vorarlberg – Spenden für den Elternverein.
🗨 Hatice Demirkir | Lebens- und Sozialberaterin, Leiterin Prävention in der Koje
📍 Volksschule Schwefel 43

Mi, 15.04.2026, 19:30 – 21:00 Uhr
Vom Strafen, Drohen und Belohnen
Achtsame Sprache: Reagieren ohne Drohen & Bestrafen – Impulse aus dem Erziehungsalltag.
🗨 Mag.a Angelika Watzenegger-Grabher | Erziehungs- und Bildungswissenschaftlerin
📍 Kindergarten Herrenried 24

Mo, 11.05.2026, 19:30 – 21:00 Uhr
Nett war gestern – was brauchen Kinder & Erwachsene heute?
Autorität wahren ohne autoritär zu sein – moderne Wege jenseits von rein „nettem“ Umgang.
🗨 Mag. Steve Heitzer | Pädagoge und Theologe
📍 Eltern-Kind-Treff 05

Informationen & Anmeldung:

Informationen: Stadt Hohenems, Jugend und Familie
+43 5576 7101 1245 | familie@hohenems.at

Anmeldung: Volkshochschule Hohenems
+43 5576 73383 | info@vhs-hohenems.at | www.vhs-hohenems.at

Kosten: Die Vorträge der Stadt Hohenems in Kooperation mit den städtischen Kindergärten und Elternvereinen sind kostenlos.