

# Bildungsprogramm für Eltern und Familien 2025/2026

## Workshops:

Fr, 14.11.2025, 19:30 – 21:00 Uhr

### Kräuter für die kindliche Immunabwehr

Kräuter wie Echinacea, Holunder & Ingwer zur Vorbeugung von Erkältung – kinderfreundliche Tees & Tinkturen.

● Tanja Rusch | Kräuterpädagogin

📍 Eltern-Kind-Treff 05

Mo, 09.02.2026, 19:00 – 21:30 Uhr

### Aromapflege für Babys und Kinder

Ätherische Öle für Babys & Kinder: Anwendung, sicherer Umgang & Herstellung von Aromapflegeprodukten.

● Fabienne Summer | Dipl. Gesundheits- und Krankenpflegerin

📍 Eltern-Kind-Treff 05

Laufend auf Anfrage

### Stoffwindelworkshop, Trageberatung sowie babygeleiteter Beikost Workshop

Kosten: € 25,00

Anmeldungen: info@wickeexperten.at

📍 Eltern-Kind-Treff 05

## Volkshochschule Hohenems:

Sa, 18.10.2025, 09:00 – 13:00 Uhr

### Erste-Hilfe Säuglings- und Kindernotfallkurs

Lebensrettende Sofortmaßnahmen bei Atem- oder Kreislaufstillstand, starken Blutungen und Schock.

Kosten: € 85,00 | € 68,00 mit Familienpass

📍 VHS Hohenems | Kaiser-Franz-Josef-Straße 2 48

Mi, 08.10.2025 und Mi, 05.11.2025, jeweils 19:30 – 21:30 Uhr

### Vortrag: Verständnis und Umgang mit ADHS im Alltag

Fr, 10.10.2025, 14:00 – 17:00 Uhr, für Kinder von 8 – 12 Jahren

### Papa, Opa & Co.: Bunte Fantasie – Kreatives Malen

Sa, 18.10.2025, 09:00 – 13:00 Uhr, für Kinder ab 8 Jahren

### Papa, Opa & Co.: Insektenhotel bauen

Fr, 24.10.2025, 15:00 – 16:40 Uhr, für Kinder ab 8 Jahren

### Papa, Opa & Co.: Bogenschießen

Sa, 25.10.2025, 09:00 – 12:00 Uhr, für Kinder ab 8 Jahren

### Papa, Opa & Co.: Burger! Burger!

Sa, 25.10.2025, 14:00 – 17:00 Uhr, für Kinder von 8 – 12 Jahren

### Bunte Fantasie: Kreatives Malen

Mo, 27.10.2025, 09:00 – 12:00 Uhr, für Kinder ab 7 Jahren

### Halloween: Koch- und Backspaß – Wo Kochen und Backen zum Abenteuer wird!

Fr, 21.11.2025, 15:00 – 18:00 Uhr, für Kinder ab 6 Jahren

### Alles selbst gemacht – Kinder machen ihre eigene Naturpflege

Sa, 22.11.2025, 09:00 – 12:00 Uhr, für Kinder ab 7 Jahren

### Weihnachts- oder Party Buffet aus Kinderhand gezaubert

Mi, 26.11.2025, 18:00 – 19:00 Uhr, für alle ab 9 Jahren

### Jonglieren für Anfänger

## Ausbildung:

Fr, 17.10.2025 – Sa, 24.01.2026

### Kompetenztraining für Schülerbetreuende

Grundausbildung für Betreuende an Volks- & Mittelschulen – Lehrgang in 6 Modulen

Info: [www.vhs-hohenems.at](http://www.vhs-hohenems.at)

📍 VHS Hohenems | Kaiser-Franz-Josef-Straße 2 48

Fr, 22.01.2027 – Sa, 22.05.2027 für Pädagogen

Sa, 11.04.2026 – Sa, 22.05.2027 ohne Vorbildung

### Lehrgang Purzelbaum Eltern-Kind-Gruppenleiter 26/27

Praxisnahe, familienfreundliche Ausbildung: Freitags online, samstags Präsenz in Dornbirn & Batschuns.

Info: [www.elternbildung-vorarlberg.at](http://www.elternbildung-vorarlberg.at)

Fr, 13.03.2026 – So, 22.11.2026

### Ein guter Start ins Leben | Fortbildungsreihe 2026

Achtsamkeit im Leben & Arbeiten mit Kleinkindern – für Leitende, Fachkräfte, Eltern & Interessierte.

Info: [www.bildungshaus-batschuns.at](http://www.bildungshaus-batschuns.at)

📍 Bildungshaus Batschuns | Kapf 1 | 6835 Batschuns

## Vorträge:

Mo, 29.09.2025, 17:00 – 18:30 Uhr

### Es gibt keine schwierigen Kinder

Eltern lernen, Gefühlsausbrüche achtsam zu begleiten, Konflikte zu lösen & gelassen zu reagieren.

● Isabella Außerer | Elementarpädagogin und Beziehungscoach

📍 Kinderbetreuung Harrachgasse 15

Di, 21.10.2025, 18:00 – 19:30 Uhr

### Vom Wellenreiten & Krone richten – was Familien stark macht

Resilienz vertiefen: Impulse & Ideen für Selbstwirksamkeit und stärkere Widerstandskraft.

● Tamara Testor | Dipl. Lebensberaterin und Kindergartenpädagogin

📍 Kindergarten Markt 27

Mo, 10.11.2025, 20:00 – 21:30 Uhr

### Starke Gefühle bei Kindern begleiten

Kinder durch Wut & Traurigkeit begleiten – Eltern bleiben stark in stressigen Situationen.

● Hanna Naphegyi | DGKP und Aware Parenting Familienberaterin

📍 Eltern-Kind-Treff 05

Do, 11.12.2025, 19:00 – 20:30 Uhr

### Faszination digitale Spiele

Computerspiele & Elternrolle: Einblicke und Tipps, wie Kinder beim Gaming gut begleitet werden.

● Mag. (FH) Peter Marcin Ioniyan-Weiß | Mediengestalter und Dipl. Jugendarbeiter

📍 Kindergarten Hellbrunnenstraße 23

Mi, 28.01.2026, 19:00 – 20:30 Uhr

### Sexualpädagogik in Kleinkindeinrichtungen – Doktorspiele in der Kuschelecke

Kinderfragen altersgerecht beantworten & Sicherheit im Umgang mit Eltern und Mitarbeitenden gewinnen.

● Barbara Jäger-Schäfer | Sozialarbeiterin und Sexualpädagogin

📍 Kinderbetreuung Herrenried 16

Mi, 25.02.2026, 19:00 – 20:30 Uhr

### Kindern Grenzen setzen – wann und wie?

Grenzen setzen: Orientierung, Schutz & Sicherheit geben, Freiräume lassen und Vertrauen schenken.

● Edith Viktorin | Elternbildnerin und Pädagogin

📍 Eltern-Kind-Treff 05

Do, 12.03.2026, 20:00 – 21:30 Uhr

### Kort.X® für Kinder – Bewegtes Gehirntraining

Spielerisch Koordination & Denkaufgaben fördern – unterstützt die körperliche & geistige Entwicklung.

● Isabelle Naumann | Kort.X-Trainerin und Physiotherapeutin

📍 Volksschule Schwefel 43

Di, 24.03.2026, 20:00 – 21:30 Uhr

### Gewalt- und Mobbingprävention: Kinder und Jugendliche stark machen

Werkzeuge zur Stärkung von Kindern, Impulse & Anlaufstellen in Vorarlberg – Spenden für den Elternverein.

● Hatice Demirkir | Lebens- und Sozialberaterin, Leiterin

Prävention in der Kojé

📍 Volksschule Schwefel 43

Mi, 15.04.2026, 19:30 – 21:00 Uhr

### Vom Strafen, Drohen und Belohnen

Achtsame Sprache: Reagieren ohne Drohen & Bestrafen – Impulse aus dem Erziehungsalltag.

● Mag.a Angelika Watzenegger-Grabher | Erziehungs- und Bildungswissenschaftlerin

📍 Kindergarten Herrenried 24

Mo, 11.05.2026, 19:30 – 21:00 Uhr

### Nett war gestern – was brauchen Kinder & Erwachsene heute?

Autorität wahren ohne autoritär zu sein – moderne Wege jenseits von rein „nettem“ Umgang.

● Mag. Steve Heitzer | Pädagoge und Theologe

📍 Eltern-Kind-Treff 05

## Informationen & Anmeldung:

### Informationen: Stadt Hohenems, Jugend und Familie

+43 5576 7101 1245 | [familie@hohenems.at](mailto:familie@hohenems.at)

### Anmeldung: Volkshochschule Hohenems

+43 5576 73383 | [info@vhs-hohenems.at](mailto:info@vhs-hohenems.at) | [www.vhs-hohenems.at](http://www.vhs-hohenems.at)

**Kosten:** Die Vorträge der Stadt Hohenems in Kooperation mit den städtischen Kindergärten und Elternvereinen sind kostenlos.